

# PROBÁ PARA CREER.



**COCA-COLA ZERO**  
**AUTÉNTICO SABOR**  
**ZERO CALORÍAS**

## Coca-Cola Zero: Preguntas y Respuestas

### **Q. ¿Cuál es la diferencia entre Coca-Cola Regular y Coca-Cola ZERO?**

A. CCR está endulzada con azúcar y CCZ no contiene azúcar sino edulcorantes no calóricos. CCZ contiene Acesulfamo K y Aspartamo, tal como lo indica su etiqueta.

### **Q. ¿Cuántas calorías tiene Coca-Cola Zero?**

A. Un vaso (200 mL) de Coca-Cola Zero aporta 0 calorías.

### **Q. ¿Cuáles son los edulcorantes de Coca-Cola Zero?**

A. Coca-Cola Zero contiene Acesulfamo K y Aspartamo.

### **Q. ¿Qué es el aspartamo?**

A. Es un edulcorante bajo en calorías, autorizado para su uso en alimentos y bebidas a nivel mundial. La cantidad de Aspartamo utilizada en Coca-Cola Zero es muy pequeña comparada con la ingesta diaria admisible. Para hacernos una idea, serían necesarios alrededor de 10 litros de CCZ para alcanzar el máximo diario. Además, el Aspartamo se utiliza en más de 6 mil productos comercializados en todo el mundo como refrescos, yogures, caramelos, etc.

Su estructura química tiene dos aminoácidos, el ácido aspártico y la fenilalanina, por lo que no es recomendado para los Fenilcetonúricos.

### **Q. ¿Son seguros los edulcorantes?**

A. Es un aminoácido que se encuentra de forma natural en algunos de los alimentos que consumimos habitualmente como carnes, pescados, vegetales etc. Este aminoácido también se encuentra en el aspartamo, que es uno de los edulcorantes de Coca-Cola Zero. Cabe destacar que hay personas que carecen de la enzima necesaria para metabolizar la fenilalanina y por lo tanto tienen que vigilar su consumo. Esta enfermedad se conoce como fenilcetonuria y se detecta en las pruebas que hacen a los bebés al nacer.

### **Q. ¿Cómo saben las personas que consumen Coca-Cola Zero que contiene este ingrediente?**

A. Todos los envases o etiquetas de Coca-Cola Zero indican que contienen fenilalanina.

**Coca-Cola**  
**zero**